



Southeastern Idaho Public Health

FOR IMMEDIATE RELEASE
April 6, 2020

Contact: Tracy McCulloch
(208)239-5250

Southeastern Idaho Public Health Provee Consejos Para Usar Mascarillas de Tela

El centro para el control de enfermedades (CDC) recomienda el uso de mascarillas de tela para cubrir la cara en lugares públicos en donde medidas de distancia social son difíciles de mantener (ejemplo, el supermercado y farmacias), en especial en áreas de transmisión de base de comunidad considerables.

“Las mascarillas no te hacen invencibles, y no pueden reemplazar otras estrategias en lo absoluto,” dijo Maggie Mann, Directora del Distrito Southeastern Idaho Public Health. “Lave se las manos. No se toque la cara. Practique distancia social y manténgase en casa lo más posible hasta que La Orden de Quedarse en Casa se haya levantado. Mi preocupación es que las mascarillas de tela puedan darle a la comunidad un sentido de seguridad falsa.”

Ahora sabemos de estudios recientes que unas porciones de individuales con el coronavirus considerablemente carecen los síntomas y aquellos quienes eventualmente desarrollan síntomas que pueden transmitir el virus a otros antes de mostrar síntomas. Conforme al CDC usando mascarillas de tela, podría ayudar a personas quienes tienen el virus y no lo saben de transmitirlo a otros. “La recomendación es menos sobre prevenir el usuario de contraer el COVID-19 a si mismo que limitando personas asintomáticas de esparcir la enfermedad sin saberlo,” dijo Mann.

Entonces que debes ponerte? Cubiertas de tela para tapar la cara elaboradas por cosas de la casa como tela, una camisa, un pañuelo u otros materiales a un costo bajo pueden ser usados. Direcciones para cómo hacer una mascarilla hecha en casa pueden ser encontradas en www.cdc.gov/coronavirus. Conforme al CDC, una mascarilla que es asegurada augustamente alrededor de las orejas es mejor. Alternativamente, cualquier cubrimiento de cara como un pañuelo o bufanda es mejor que nada si tiene que salir, aunque el CDC precauciona que estos no son considerados equipo de protección apropiado y solo deberían de usarse como último recurso. En cualquier caso, debería de estar seguro de que su nariz y boca estén cubiertos aseguradamente de todos lados para que gotitas no puedan escapar.

Los cubrimientos de tela para la cara recomendadas no son mascarillas quirúrgicas o N_95 respiradores. Esos son provisiones críticas que deben ser reservados para los trabajadores de cuidado de salud y otros profesionales de primeros auxilios. “Equipo de protección personal tal como el N-95 y mascarillas quirúrgicas deben de ser reservadas para los trabajadores de cuidado de salud hasta que los artículos sean suficientes y abundantes. Por esta razón, miembros del público deben de ponerse mascarillas de tela no medicas cuando salgan a público,” dijo Mann.