

**Marzo  
2020**



**Southeastern  
Idaho Public Health**

# Te sientes enfermo?

## Datos sobre la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19)

### Qué debo hacer si me enfermo?

Quédese en casa y evite el contacto con otras personas a menos que necesite atención médica para proteger a los demás.

- Cúbrase la tos y los estornudos
- Lávese las manos con frecuencia
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

### Cuándo debo buscar atención médica?

Consulte a su médico o a un proveedor de atención médica si tiene graves o empeoramientos de los síntomas, o están en un g Pedir a su proveedor para darle una mascarilla a la llegada.

### Necesito ir a la sala de emergencias?

- Respiración dificultosa
- Severo o constante vómitos
- Falta de aliento
- Dolor en el pecho o abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión



IDAHO DEPARTMENT OF  
**HEALTH & WELFARE**

[www.coronavirus.idaho.gov](http://www.coronavirus.idaho.gov)



### Signos y síntomas comunes de COVID-19

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

### Personas con alto riesgo de desarrollar COVID-19:

- Adultos de 60 años o más
- Cualquier persona con afecciones médicas crónicas como diabetes o enfermedad cardíacas, pulmonar o renal

La mayoría de las  
personas con  
COVID-19 tienen  
una enfermedad  
leve a moderada.